

PROPOSTES PER A LA MENTORIA

Agenda d'activitats i recursos

BAIX EMPORDÀ

Agenda d'activitats i recursos del Baix Empordà

IDEES PER COMPARTIR TEMPS I EXPERIÈNCIES

Un recull orientatiu de propostes culturals, comunitàries i de lleure que poden servir de punt de partida per a les trobades de mentoria.

Setembre

CULTURA POPULAR

- Fira d'Indians de Begur
- Fira de Pirates i Corsaris a les Illes Medes (L'Estartit)

PATRIMONI CULTURAL

- Cicles de xerrades i conferències al Museu del Suro de Catalunya (Palafrugell) (tot gratuït)

ESPORTS

- Excursió pel camí de ronda (St Feliu de Guíxols - Platja d'Aro)

Octubre

ESCÈNIC

- Nits de teatre a l'Antic Casino (Platja Aro)

CULTURA POPULAR

- Fira Medieval de Peratallada

GASTRONOMIA

- El Concurs Tapa Estrella (Palamós)
- La Segà Tradicional d'Arròs (Pals)

Novembre

CULTURA POPULAR

- Fira de la Castanyera de Begur

GASTRONOMIA

- La Fira del Bolet (Sant Sadurní de l'Heura)

LITERATURA

- Indilletres (Fira del Llibre de la Bisbal d'Empordà) (entre novembre i desembre)

Desembre

CULTURA POPULAR

- Pessebre Vivent (Castell d'Aro - el més antic de Catalunya, Pals, Calonge i Palafrugell)
- Representacions dels Pastorets (Sant Feliu de Guíxols, Palafrugell i Palamós)
- Col·lecció de diorames nadalencs (al monestir de Santa Maria de Solius, Santa Cristina d'Aro)
- Fires de Nadal (Calonge, Begur, La Bisbal d'Empordà, Sant Feliu de Guíxols - Fira de Santa Llúcia - i Palafrugell)

Gener

CULTURA POPULAR

- Sant Antoni Abat (patró dels animals)

PATRIMONI CULTURAL

- Visita el Castell de Benedormiens (Platja d'Aro)

ESPORTS

- Ruta en bicicleta pels arrossars de Pals

Febrer

CULTURA POPULAR

- Carnaval

GASTRONOMIA

- Eriçada Popular (febrer), dins de la Campanya Gastronòmica de Sant Feliu de Guíxols

Març

MULTIMÈDIA I AUDIOVISUAL

- Cicle MiT (La Bisbal d'Empordà)

ESPORTS

- Excursió: pujada al Massís del Montgrí

ACCIÓ SOCIOCOMUNITÀRIA

- 8M

Abril

CULTURA POPULAR

- Tradició de menjar brunyols durant la Setmana Santa
- Processó de Verges (Tradició de Setmana Santa)

GASTRONOMIA

- Fira Empordà, cuina i salut (Torroella de Montgrí)

LITERATURA

- Sant Jordi (fira del llibre i la rosa)

Maig

CULTURA POPULAR

- Festival Mariner Terra de Mar (Palamós)

PATRIMONI CULTURAL

- Dia internacional dels Museus

GASTRONOMIA

- Jornades Gastronòmiques del Sonso de l'Estartit

Juny

MÚSICA

- Festivals musicals "Estereofònics" de Castell
- Platja d'Aro (de juny a setembre)

CULTURA POPULAR

- Sant Joan (fogueres i petards)

GASTRONOMIA

- Plantada Tradicional d'Arròs (Pals)

Juliol

MÚSICA

- Cantades d'havaneres (diferents pobles)

ESPORTS

- Via Ferrata (St Feliu de Guíxols)

PROPOSTES DISPONIBLES TOT L'ANY

Recursos, espais i iniciatives que es poden tenir en compte al llarg de tot el curs.

MÚSICA

- Museu de la Mediterrània (Torroella de Montgrí): exposició permanent destinada a conèixer el paper predominant de la sardana i la cobla.

PATRIMONI CULTURAL

- Dia internacional dels Museus
- Jornades Europees de Patrimoni
- Programa d'activitats de la Casa Irla (Sant Feliu de Guíxols) (tot gratuït)

GASTRONOMIA

- Visites guiades a la subhasta del peix de Palamós - Museu de la Pesca de Palamós (entrada: 3,5 €)
- Espai del Peix, projecte del Museu de la Pesca (Ajuntament de Palamós)